

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Никишкина Татьяна Юрьевна
Должность: Директор
Дата подписания: 11.03.2026 17:15:46
Уникальный программный ключ:
0a44cc3e5f5bb746f50173cba89718ffd301d635

**ОМСКИЙ ИНСТИТУТ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА – ФИЛИАЛ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**дисциплины ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
для специальности технического профиля
*26.02.05 Эксплуатация судовых энергетических установок***

Омск

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИУЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 26.02.05 Эксплуатация судовых энергетических установок

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций по ФГОС по специальности. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01- ОК 07, а так же профессиональных компетенций по видам деятельности: Обеспечение безопасности плавания ПК 2.2-2.7

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1-7 ПК 2.2 - ПК 2.7	- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; -использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей службы на воинских	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту; принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; -задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; -организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в вольном порядке; -основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

	должностях в соответствии с полученной специальностью; -владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности экстремальных условиях военной службы; применять средства и системы пожаротушения; применять средства по борьбе с водой пользоваться средствами подачи сигналов аварийно-предупредительной сигнализации в случае происшествия или угрозы происшествия производить спуск и подъем спасательных и дежурных шлюпок, спасательных плотов оказывать первую помощь, в том числе под руководством квалифицированных специалистов с применением средств связи применять меры защиты и безопасности пассажиров и экипажа в аварийных ситуациях; управлять коллективными спасательными средствами действовать в чрезвычайных ситуациях	мероприятия по обеспечению противопожарной безопасности на судне; виды и химическую природу пожара; виды средств и системы пожаротушения на судне; особенности тушения пожаров в различных судовых помещениях; виды средств индивидуальной защиты; мероприятия по обеспечению непотопляемости судна расписание по тревогам, виды и сигналы тревог; организацию проведения тревог; методы восстановления остойчивости и спрямления аварийного судна; виды и способы подачи сигналов бедствия порядок действий при авариях; порядок действий при оказании первой помощи способы выживания на воде; виды коллективных и индивидуальных спасательных средств и их снабжения, включая переносную радиоаппаратуру, аварийные радиобуи и пиротехнику; устройства спуска и подъема спасательных средств комплекс мер по предотвращению загрязнения окружающей среды
--	--	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	72
в т.ч. в форме практической подготовки	
в т.ч.	
теоретическое обучение	42
практические занятия	26
Самостоятельная работа	4

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Человек и производственная среда		8	ОК 1-5
Тема 1.1. Негативные факторы производственной среды	Содержание учебного материала	8	
	1. Критерии комфортности и безопасности производственной среды.	4	
	2. Негативные факторы производственной среды.		
	3. Критерии безопасности и негативности техносферы.		
	В том числе практических занятий	4	
Практическое занятие 1. Санитарно-гигиеническая оценка рабочего места.			
Раздел 2. Безопасность и экологичность технических систем		14	ОК 1-6 ПК 2.2 -2.6
Тема 2.1. Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания. Экологозащитная техника.	Содержание учебного материала	14	
	1. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	10	
	2. Защита экипажей морских судов от вредного воздействия производственной пыли и токсичных веществ.		
	3. Вибрации, шумы и защита от них экипажей морских судов.		

	4. Вредные излучения и защита от них экипажей морских судов. Безопасность процессов с повышенной экологической опасностью.		
	5. Защита экипажей морских судов от поражения электрическим током и статического электричества.		
	6. Безопасность труда при грузовых операциях.		
	7. Пожарная безопасность на морских судах. Применение первичных средств пожаротушения.		
	8. Расследование и учет несчастных случаев.		
	В том числе практических занятий	4	
	Практическое занятие 2. Определение антропогенных загрязнений производственной среды.		
Раздел 3. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Управление безопасностью жизнедеятельности		26	
Тема 3.1 Чрезвычайные ситуации и их классификация. Основные понятия и определения.	Содержание учебного материала	16	ОК 1-7 ПК 2.2 -2.5
	1. Общие сведения о ЧС. Классификация ЧС.	8	
	2. Организация и основные задачи единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. МЧС России – федеральный орган управления в условиях чрезвычайных ситуаций		
	3. Чрезвычайные ситуации мирного времени природного и техногенного характера.		
	4. Чрезвычайные ситуации военного времени. Организация защиты и жизнеобеспечения населения.		
	5. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения		
	В том числе практических занятий	6	
	Практическое занятие 3. Определение границ и структуры очагов поражения при авариях на химически опасных объектах и радиационно-опасных объектах		
	Практическое занятие 4. Средства индивидуальной защиты.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	1. Организационные мероприятия при стихийных бедствиях.	2	

Тема 3.2 Функционирован ие производства в условиях чрезвычайной ситуации.	Содержание учебного материала	6	ОК 1-7 ПК 2.2 -2.4
	1. Устойчивость функционирования производства в условиях чрезвычайной ситуации.	2	
	2. Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.		
	3. Организация оказания первой медицинской помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.	2	
	В том числе практических занятий	2	
	Практическое занятие 5. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных ситуациях.		
Тема 3.3 Правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельност и	Содержание учебного материала	4	ОК 1-7 ПК 2.1 -2.5
	1. Правовые, нормативные и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.	2	
	2. Экономические последствия и материальные затраты на обеспечение безопасности жизнедеятельности.		
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	1. Составление акта о несчастном случае на производстве.	2	
Раздел 4. Основы военной службы		24	
Тема 4.1 Основные понятия о воинской обязанности.	Содержание учебного материала	14	ОК 1-7
	1. Основы военной службы и обороны государства	10	
	2. Общевоинские уставы. Военная присяга		
	3. Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержание		
	4. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу. Перечень военно-учетных специальностей.		

	5. Прохождение военной службы по призыву, по контракту, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.		
	6. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы		
	В том числе практических занятий	4	ОК 5-7 ПК 2.1 -2.5
	Практическое занятие 6. Воинские звания и военная форма одежды. Знаки воинских различий.		
Тема 4.2 Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	Содержание учебного материала	10	ОК 1-11 ПК 2.1 -2.5
	1. Организационная структура, виды Вооруженных Сил и рода войск. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение и структура.	4	
	2. Использование профессиональных знаний для дальнейшей подготовки по военно-учетным специальностям.		
	3. Общие понятия об организации военно-морской подготовки экипажей гражданских судов.		
	4. Штурманская боевая часть и ее место в организационной структуре корабля ВМФ.		
	В том числе практических занятий	6	
	Практическое занятие 7. Классификация боевых кораблей и вспомогательных судов ВМФ России		
	Практическое занятие 8. Основные сведения о боевых средствах ВМФ.		
Промежуточная аттестация			
Всего:		72 (68)	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Учебная аудитория «Безопасности жизнедеятельности»,

Оснащенная оборудованием:

- 1.Общевойсковой защитный комплект
 2. Противогаз (100 шт.)
 - 3.Ватно-марлевая повязка
 - 4.Бинты марлевые
 - 5.Бинты эластичные
 - 6.Жгуты кровоостанавливающие резиновые
 - 7.Учебные автоматы АК-74, АК-103
 - 8.Винтовки пневматические
 - 9.Комплект плакатов по Основам военной службы;
 10. Система электронного лазерного тира
- техническими средствами обучения:
1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
 2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы:

3.2.1. Основная литература:

Каракеян, В. И. Организация безопасности в чрезвычайных ситуациях : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 138 с. —Текст : непосредственный

Смирнов, А.Т Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл.: учеб. Для общеобразоват.организаций: базовый уровень / под ред. А.Т. Смирнова. – 6-е изд., перераб. – М.: Просвещение 2018. – 335 с.

Смирнов, А.Т Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл.: учеб. Для общеобразоват.организаций: базовый уровень / под ред. А.Т. Смирнова. – 6-е изд., перераб. – М.: Просвещение 2018. – 367 с.

Смирнов, А.Т Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10-11 кл.: учеб. Для общеобразоват.организаций: базовый уровень / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. – 6-е изд., перераб. – М.: Просвещение 2018. – 255 с.

Резчиков, Е.А. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 классы: учебник для среднего общего образования / Е.А. Резчиков, А.В. Рязанцева. – 3-е изд., перераб. И доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2024. – 635. – Текст: электронный

3.2.2. Дополнительная литература:

Алешина Л.И. Основы медицинских знаний. Первая помощь. В 2 частях. Ч. 1: учебно-методическое пособие / Л.И. Алешина, Т.Г. Щербакова, О.В. Грибанова. – Волгоград: Волгоградский государственный социально-педагогический университет, «Перемена», 2020. – 118 с. – Текст: электронный

Алешина Л.И. Основы медицинских знаний. Первая помощь. В 2 частях. Ч. 2: учебно-методическое пособие / Л.И. Алешина, Т.Г. Щербакова, О.В. Грибанова. – Волгоград: Волгоградский государственный социально-педагогический университет, «Перемена»,

2020. – 118 с. – Текст: электронный

Безопасность жизнедеятельности: учеб. и практикум для СПО / под общ. ред. В.П. Соломина. – М.: Юрайт, 2018. – 299

Первая медицинская помощь. Полный справочник / Л.В. Вадбольский, А.В. Волков, Т.В. Гитун [и др.]. – Саратов: Научная книга, 2019. – 847 с. – ISBN 978-5-9758-1843-0. – Текст: электронный

Резчиков, Е.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е.А. Резчиков, А.В. Рязанцева. – 2-е изд., перераб. И доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 639 с. – (профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-13558-3

3.2.3. Периодические издания:

ОБЖ. Основы безопасности жизни: научно-методический и информационный журнал / учредители: Лысенский О.В., Шолох В.П., - М.: ООО «ЭЛ.Эй.Си-С» 1996 -.Выходит раз в два месяца. – ISSN 1998-0736. – Текст: непосредственный

Гражданская защита: научно-практический и методический журнал / центральное издание МЧС России. – М.: ФАУ «Информационный центр Общероссийской комплексной системы информирования и оповещения населения в местах массового пребывания людей», 1956 -. - выходит ежемесячно. – ISSN 0869-5881. – Текст: непосредственный

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<u>Знать:</u> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Знания об организации защиты объектов экономики от воздействия различных ЧС, умение проводить прогнозирование негативных событий, а также возможных последствий их воздействия на объекты экономики 13	Выполнение практической работы,
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту; принципы снижения вероятности их реализации;	Знания о различных опасностях, с которыми человек сталкивается в условиях своего рабочего места, повседневной жизни, а также в домашних условиях	Выполнение практической работы, тестирование, устный опрос
- основы военной службы и обороны государства; -задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	Знания о процессе организации мероприятий по ликвидации и локализации ЧС разной природы происхождения	Выполнение практической работы, тестирование, устный опрос

-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в вольном порядке;	Знать как организуется процесс призыва граждан на военную службу, сроки призыва, порядок призыва.	тестирование, устный опрос
-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Знания разных видов огнестрельного оружия и военной техники которая стоит на вооружении ВС РФ и применяется в условия БД	тестирование, устный опрос
Уметь: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Правильность и точность знания основных понятий Умение правильно объяснять последовательность действий	Выполнение практической работы, тестирование
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Умение правильно описывать меры профилактики для снижения уровня опасностей различных видов и их последствий в быту и профессиональной деятельности	Выполнение практической работы, тестирование, устный опрос
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения	Правильность объяснения и использование по назначению	Выполнение практической работы с обсуждением; разбор конкретных ситуаций
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Правильность и точность знания основных понятий 14	Устный опрос, разбор конкретных ситуаций
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Правильность и точность знания основных понятий	Устный опрос, разбор конкретных ситуаций
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности экстремальных условиях военной службы	Умение правильно использовать способы бесконфликтного общения и саморегуляции повседневной деятельности экстремальных условиях военной службы	Коллективные решения творческих задач.
Оказывать первую помощь пострадавшим	Умение правильно объяснять последовательность действий	Выполнение практической работы с

		обсуждением; разбор конкретных ситуаций
--	--	--