

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Никишкина Татьяна Юрьевна

Должность: Директор

Дата подписания: 11.03.2026 17:28:50

Уникальный программный ключ:

0a44cc3e5f5bb746f50173cba89718ffd301d635

ОМСКИЙ ИНСТИТУТ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА – ФИЛИАЛ

ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ЗФО)

для специальности 26.02.03 Судовождение

Омск

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 26.02.03 Судовождение

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций по ФГОС по специальности. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01- ОК 07, а так же профессиональных компетенций по видам деятельности: Обеспечение безопасности плавания ПК 2.1-2.7

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1-7	- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; -использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; -владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности экстремальных условиях военной службы;	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту; принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; -задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; -организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в вольном порядке; -основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

ПК 2.1	обеспечивать защищенность судна от актов незаконного вмешательства; предотвращать неразрешенный доступ на судно	нормативные правовые акты в области безопасности плавания и обеспечения транспортной безопасности; мероприятия по обеспечению транспортной безопасности; уровни охраны на судах и портовых средствах
ПК 2.2	применять средства и системы пожаротушения; применять средства по борьбе с водой	мероприятия по обеспечению противопожарной безопасности на судне; виды и химическую природу пожара; виды средств и системы пожаротушения на судне; особенности тушения пожаров в различных судовых помещениях; виды средств индивидуальной защиты; мероприятия по обеспечению непотопляемости судна
ПК 2.3	пользоваться средствами подачи сигналов аварийно-предупредительной сигнализации в случае происшествия или угрозы происшествия	расписание по тревогам, виды и сигналы тревог; организацию проведения тревог; методы восстановления остойчивости и спрямления аварийного судна; виды и способы подачи сигналов бедствия
ПК 2.4	производить спуск и подъем спасательных и дежурных шлюпок, спасательных плотов	порядок действий при авариях;
ПК 2.5	оказывать первую помощь, в том числе под руководством квалифицированных специалистов с применением средств связи	порядок действий при оказании первой помощи
ПК 2.6	применять меры защиты и безопасности пассажиров и экипажа в аварийных ситуациях; управлять коллективными спасательными средствами	способы выживания на воде; виды коллективных и индивидуальных спасательных средств и их снабжения, включая переносную радиоаппаратуру, аварийные радиобуи и пиротехнику; устройства спуска и подъема спасательных средств
ПК 2.7	действовать в чрезвычайных ситуациях	комплекс мер по предотвращению загрязнения окружающей среды

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в т.ч. в форме практической подготовки	
в т.ч.	
теоретическое обучение	6
практические занятия	6
Самостоятельная работа	56

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины: «Безопасность жизнедеятельности»»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся
1	2
Раздел 1. Человек и производственная среда	
Тема 1.1. Негативные факторы производственной среды	Содержание учебного материала
	1. Критерии комфортности и безопасности производственной среды.
	2. Негативные факторы производственной среды.
	3. Критерии безопасности и негативности техносферы.
	В том числе практических занятий
	Практическое занятие 1. Санитарно-гигиеническая оценка рабочего места.
Раздел 2. Безопасность и экологичность технических систем	
Тема 2.1. Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания. Экологозащитная техника.	Содержание учебного материала
	1. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту
	2. Защита экипажей морских судов от вредного воздействия производственной пыли и токсичных веществ.
	3. Вибрации, шумы и защита от них экипажей морских судов.
	4. Вредные излучения и защита от них экипажей морских судов. Безопасность процессов с повышенной экологической опасностью.

	5. Защита экипажей морских судов от поражения электрическим током и статического электричества.
	6. Безопасность труда при грузовых операциях.
	7. Пожарная безопасность на морских судах. Применение первичных средств пожаротушения.
	8. Расследование и учет несчастных случаев.
	В том числе практических занятий
	Практическое занятие 2. Определение антропогенных загрязнений производственной среды.
Раздел 3. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Управление безопасностью жизнедеятельности	
Тема 3.1 Чрезвычайные ситуации и их классификация. Основные понятия и определения.	Содержание учебного материала
	1. Общие сведения о ЧС. Классификация ЧС.
	2. Организация и основные задачи единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. МЧС России – федеральный орган управления в
	3. Чрезвычайные ситуации мирного времени природного и техногенного характера.
	4. Чрезвычайные ситуации военного времени. Организация защиты и жизнеобеспечения населения.
	5. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения
	В том числе практических занятий
	Практическое занятие 3. Определение границ и структуры очагов поражения при авариях на химически опасных объектах и радиационно-опасных объектах
	Практическое занятие 4. Средства индивидуальной защиты.
	Самостоятельная работа обучающихся

	1. Организационные мероприятия при стихийных бедствиях.
Тема 3.2 Функционирование производства в условиях чрезвычайной ситуации.	Содержание учебного материала
	1. Устойчивость функционирования производства в условиях чрезвычайной ситуации.
	2. Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.
	3. Организация оказания первой медицинской помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.
	В том числе практических занятий
	Практическое занятие 5. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных ситуациях.
Тема 3.3 Правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности и	Содержание учебного материала
	1. Правовые, нормативные и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
	2. Экономические последствия и материальные затраты на обеспечение безопасности жизнедеятельности.
	Самостоятельная работа обучающихся
	1. Составление акта о несчастном случае на производстве.
Раздел 4. Основы военной службы	
Тема 4.1 Основные понятия о воинской обязанности.	Содержание учебного материала
	1. Основы военной службы и обороны государства
	2. Общевоинские уставы. Военная присяга
	3. Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержание

	4. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу. Перечень военно-учетных специальностей.
	5. Прохождение военной службы по призыву, по контракту, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.
	6. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы
	В том числе практических занятий
	Практическое занятие 6. Воинские звания и военная форма одежды. Знаки воинских различий.
Тема 4.2 Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	Содержание учебного материала
	1. Организационная структура, виды Вооруженных Сил и рода войск. Военно- Морской Флот, история создания, предназначение и структура.
	2. Использование профессиональных знаний для дальнейшей подготовки по военно-учетным специальностям.
	3. Общие понятия об организации военно-морской подготовки экипажей гражданских судов.
	4. Штурманская боевая часть и ее место в организационной структуре корабля ВМФ.
	В том числе практических занятий
	Практическое занятие 7. Классификация боевых кораблей и вспомогательных судов ВМФ России
	Практическое занятие 8. Основные сведения о боевых средствах ВМФ.
Всего: 68 ч.	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Учебная аудитория «Безопасности жизнедеятельности»,

Оснащенная оборудованием:

1. Общевоинской защитный комплект
2. Противогаз (100 шт.)
3. Ватно-марлевая повязка
4. Бинты марлевые
5. Бинты эластичные
6. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
7. Учебные автоматы АК-74, АК-103
8. Винтовки пневматические
9. Комплект плакатов по Основам военной службы;
10. Система электронного лазерного тира техническими средствами обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы:

3.2.1. Печатные издания:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. для общеобразовательных организаций: базовый и профильный уровни / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под. ред. А.Т. Смирнова. - 6-е изд., перераб. - М.: Просвещение, 2018. - 336 с.: ил. - ISBN 978-5-09-055205-9.

2. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учеб. для общеобразовательных организаций: базовый и профильный уровни / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под. ред. А.Т. Смирнова. - 6-е изд., перераб. - М.: Просвещение, 2018. - 367 с.: ил. - ISBN 978-5-09-055204-2.

3. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10-11 классы: учеб. Для общеобразоват. Организаций: базовый уровень / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. - 6-е изд., перераб. - М.: Просвещение, 2018. - 255 с., ил.: - ISBN 978-5-09-059089-1

4. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / под общ. Ред. В.П. Соломина. - издательство Юрайт, 2018. - 399с. - ISBN 978-5-534-02041-0

3.2.2. Электронные издания:

1. Первая медицинская помощь. Полный справочник / Л. В. Вадбольский, А. В. Волков, Т. В. Гитун [и др.]. — Саратов : Научная книга, 2019. — 847 с. — ISBN 978-5-9758-1843-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/80183.html>

2. Организация помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях : учебное пособие (практикум) / составители О. В. Прасолова, Ю. А. Маренчук. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2018. — 147 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92570.html>

3.2.3. Дополнительные источники:

1. Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации : курс лекций / составители В. А. Борисов, И. Е. Акулов, В. К. Фоменко. — Томск : Томский политехнический университет, 2019. — 87 с. — ISBN 2227-8397

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Уметь: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Правильность и точность знания основных понятий Умение правильно объяснять последовательность действий	Выполнение практической работы, тестирование
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Умение правильно описывать меры профилактики для снижения уровня опасностей различных видов и их последствий в быту и профессиональной деятельности	Выполнение практической работы, тестирование, устный опрос
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения	Правильность объяснения и использование по назначению	Выполнение практической работы с обсуждением; разбор конкретных ситуаций
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Правильность и точность знания основных понятий	Устный опрос, разбор конкретных ситуаций
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Правильность и точность знания основных понятий	Устный опрос, разбор конкретных ситуаций
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности экстремальных условиях военной службы	Умение правильно использовать способы бесконфликтного общения и саморегуляции повседневной деятельности экстремальных условиях военной службы	Коллективные решения творческих задач.
Оказывать первую помощь пострадавшим	Умение правильно объяснять последовательность действий	Выполнение практической работы с обсуждением; разбор конкретных ситуаций